

DOMINGO – SUNDAY

	9:00	10:00	11:00	12:00	14:00
LUNES MONDAY	CAMINATA VOLCAN WALK +INFO ANIMACION	STRETCHING		AQUAGYM	
MARTES TUESDAY	BICICLETA EXCURSIÓN BIKE +INFO ANIMACION	YOGA	SPINNING	AQUAGYM	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL FUNCTIONAL TRAINING
MIÉRCOLES WEDNESDAY		PILATES		AQUAGYM	
JUEVES THURSDAY		RUNNING	SPINNING SURF DEMO	AQUAGYM	CLASES DE NATACION SWIMMING LESSONS
VIERNES FRIDAY		PILATES	TRX	AQUAGYM	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL FUNCTIONAL TRAINING
SÁBADO SATURDAY	DÍA LIBRE DAY OFF	DÍA LIBRE DAY OFF	DÍA LIBRE DAY OFF	DÍA LIBRE DAY OFF	DÍA LIBRE DAY OFF
DOMINGO SUNDAY		YOGA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL FUNCTIONAL TRAINING	AQUAGYM	BODY RELAX